

# **LES SHOWS DU GUIDON**

**Vous présentent leurs meilleurs vœux  
et vous annoncent leur nouvelle activité :**



## **COURS DE YOGA AVEC SABINA :**

**Tous les lundis 10h00 – 11h30**

**Salle Léon Jouanny**

## **Séance découverte GRATUITE**

**Lundi 2 février 2026 – 10h00**

**Renseignements : 06 80 99 11 48**