

MARS	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>SEMAINE 1</b>	salade de betterave omelette <b>BIO</b> pommes noisettes fromage blanc <b>fruit ardeche et de saison</b>	<b>salade verte earl pandenelle</b> <b>pavé mexicain</b> <b>courgettes</b> <b>fromage</b> crème dessert	quiche lorraine boulette de bœuf VBF sauce tomate <b>penne Bio toque d'azur</b> <b>yaourt nature laiterie carrier</b> tarte aux pommes	<b>carottes rapées</b> dés de mimolette filet de hoki ébly aux petits légumes <b>fromage fromagerie la laoune</b> compote
<b>SEMAINE 2</b>	<b>paté de campagne</b> (boucherie chaneac) steack haché salsifis béchamel <b>fromage ferme de raffin</b> <b>fruit ardeche et de saison</b>	<b>mache ardeche et de saison</b> taritflette fromage <b>compote rhodacoop</b>	<b>salade verte earl pandenelle</b> joue de porc purée <b>yaourt</b> <b>fruit ardeche et de saison</b>	coleslaw fish burger <b>fromage laiterie carrier</b> donut
<b>SEMAINE 3</b>	salade de pois chiche <b>chipolatas boucherie chaneac</b> lentilles fromage fondant chocolat <b>vegan</b>	mortadelle gratin de pates au jambon <b>fromage</b> <b>fruit ardeche et de saison</b>	<b>salade composée</b> aiguillette veggie à la tomate carottes sautées fromage <b>yaourt aux fruits</b>	cake aux olives quenelles sce fruits de mer fromage <b>fruit ardeche et de saison</b>
allergènes	*Céréales contenant du gluten	Graines de sésame*	Anhydride sulfureux et sulfites*	VF = viande française
	* lait	*Fruits à coque	*Lupin	VBF= viande bovine française
	*Œuf	*Céleri	*Mollusques	
	*Arachides	* Soja		

